

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Республиканского антинаркотического марафона «Живу ЗдОрово!»**

#### **1. Общие положения:**

1.1. Положение о проведении Республиканского антинаркотического марафона «Живу ЗдОрово!» (далее соответственно - Положение, Марафон) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Марафона.

1.2. Марафон - ежегодное мероприятие Республиканского проекта «Самостоятельные дети».

#### **2. Организаторы Марафона:**

2.1. Организаторы Марафона - Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее = Организаторы).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Марафона осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы».

#### **3. Цель и задачи Марафона:**

3.1. Цель Марафона - формирование у подрастающего поколения потребности в здоровом образе жизни, важности самореализации и проявления активной гражданской позиции.

3.2. Задачи Марафона:

создать условия для участников Республиканского проекта «Самостоятельные дети» к самореализации посредством творчески наполненного, активного и здорового досуга;

сформировать позитивное отношение к Республиканскому проекту «Самостоятельные дети» среди населения муниципальных образований Республики Татарстан, где реализуется данный проект;

мотивировать участников марафона на ответственное отношение своему здоровью.

#### **4. Участники Марафона:**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций в сопровождении педагога образовательной организации, ответственного за реализацию проекта «Самостоятельные дети» в данной организации (далее - мобильная группа проекта).

4.2. Сроки, место и условия проведения Марафона: Марафон проводится с 1 по 7 апреля 2022г.

4.3. Место проведения: в образовательной организации (при соблюдении требований Роспотребнадзора), уличные пространства (торговые центры, ярмарки и т.п.), в социальных сетях информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»?

#### **5. Порядок проведения Марафона:**

5.1. В рамках целей и задач Марафона в период с 1 по 7 апреля 2022г. могут быть проведены следующие мероприятия:

- дни единых действий:

1 апреля (пятница)	Флешмоб «Дай пять!»	На заранее определенном месте участники проекта танцуют флешмоб (танцы) с элементом «Дай пять» другу и проходим. Мероприятие сопровождается информационным освещением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте, Инстаграм и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #БМ8_дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
2 апреля (суббота)	Интернет- челлендж «Я умею так, а ты?!»	В социальных сетях (Вконтакте, Инстаграм т.д.) запускается интернет-челлендж «Я умею так, а ты?!», где участники проекта демонстрируют физические элементы (отжимание, приседание и т.д.) и передают данные челлендж друзьям. Обязательное сопровождение постов хештегами #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #8М8_дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
3 апреля (воскресенье)	Интернет- марафон «Спортивная семья»	социальных сетях (Вконтакте, Инстаграм т.д.) запускается интернет-марафон «Спортивная семья», где участники проекта вместе с членами семьи демонстрируют физические элементы (отжимание, приседание и т.д.) и передают данные челлендж друзьям. Обязательное сопровождение постов хештегами #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #8МБ_дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
4 апреля (понедельник)	Классные часы на тему здорового питания	В образовательных организациях участниками проекта проводятся классные часы на тему здорового питания, аудитория выбирается

		самостоятельно. Мероприятие сопровождается информационном освящением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте, Инстаграм и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #БМ8_дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
5 апреля (вторник)	Брейн-ринг «Живу ЗдОрово!»	В образовательных организациях участниками проекта проводится брейн-ринг «Живу ЗдОрово!», аудитория выбирается самостоятельно. Мероприятие сопровождается информационном освящением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте, Инстаграм и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #SMS дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
6 апреля Акция На заранее определенном месте участники проекта (среда)	«Здоровью - зелёный свет!»	- На заранее определенном месте участники проекта проводят акцию «Здоровью - зелёный свет!». Акция предполагает раздачу информационных листовок, о том, как правильно вести здоровый жизни, диета, спорт, отказ от вредных привычек и т.д.. Мероприятие сопровождается информационном освящением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте, Инстаграм и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #8М8_дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
7 апреля (четверг)	Соревнования по волейболу/ футболу/ бадминтону	На заранее определенном месте участники проекта проводят соревнования по волейболу/ футболу/ бадминтону. Мероприятие сопровождается информационном

		освящением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте, Инстаграм и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарафонСМСдети #смсдети #смс_дети #8МБ_дети #РЦВР, отметка в Инстаграме @sms.deti, @rcvr rt.
--	--	--

Мероприятия, подготовленные участниками проекта самостоятельно.

Мобильные бригады участников проекта:

определяют и согласуют с заинтересованными организациями место проведения Марафона;

организуют пространство, на котором планируется проведение Марафона: решение вопроса о музыкальном сопровождении мероприятия (при необходимости), вопроса о размещении плакатов, с символикой проекта; в назначенное время мобильные группы проводят мероприятия.

Результатом проведенного Марафона являются фотографии участников мероприятия, а также жителей населенных пунктов, принявших участие.

#### **6.Порядок подведения итогов Марафона:**

6.1.По итогам проведенного Марафона на электронный адрес проекта с пометкой «Живу ЗдОрово!» представляется краткий отчет в виде текстовой информацией (пост-релиз) в программе Microsoft Word (12 шрифт, 1 интервал, не более 1 стр.) и 5 фотографии (jpeg).

ms- dcti2019@mail.ru

6.2.Своевременность, информативность и творческая подача материала, а также подтверждающая информация о размещении материалов в СМИ, будут одним из критериев рейтинга участников проекта.

**6.3.Срок предоставления отчета:** в течение 3 дней после проведения Марафона.

#### **6.4.Контактная информация:**

**Оргкомитет Марафона расположен по адресу:** Республика Татарстан, г.Казань, ул Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

**6.5.Контактное лицо:** руководитель проекта Жаринов Александр Владимирович, (843) 204-05-86 (доб.211), 8 (937) 003-46-37, alexander\_zharinov@mail.ru.